

# S osmijehom korak po korak u siguran dan





## Priča o sigurnosti Ježića Ješka kroz učenje i igru

Korak po korak, dan po dan, poslušaj moj siguran plan. Pogodi prvo tko sam ja! Živim u suhim područjima - u živicama, uz rubove šuma, u parku gdje se igrate, tu sam uvijek pokraj vas. Krećem se u sumrak i noću, ali se u jesen susrećemo i tijekom dana. Sićušne sam građe, a moja zaštita su bodlje.

Još ne znaš tko sam? Ja sam Ježić Ješko jedan od vaših prvih susjeda!

Glava mi je mala, tijelo gipko – lijep sam djeco, zar ne? Imam izražajne tamne oči i šiljatu crnu njušku. Imam i male okrugle uške i kratke noge, ali nemojte misliti da nisam brz. Kada osjetim da sam u opasnosti, sklupčam se u bodljikavu kuglu i čekam svoj siguran korak. Sigurno niste znali da imam i kratak rep...

Takav sam vam ja, Ježić Ješko - i želio bih znati uplašite li se i vi ponekad kao ja? Vi nemate bodlje kao ja. Kako se vi štitite od opasnosti?

Djeco, krenimo zajedno u našu priču - da naučimo što sve činiti ne smijemo! Jer svi moramo znati što za igru i zabavu nije, i što se nikako činiti ne smije!

Zato krenimo zajedno u našu prvu avanturu kroz priču o malom Ježiću Ješku!



*Vrtić i Zavod osmisliše plan,  
Korak po korak, dan po dan,  
Dječjim smijehom život je obasjan.  
Sve misli dječje sjajne,  
Neka planu, nek' se rode,  
Dječjom maštom staze vode,  
Od nove igre do slobode.  
Dobro nam došlo novo znanje,  
Svima vama dajem obećanje,  
Bit će to sretno odrastanje!  
Korak po korak naš je plan,  
Zavod vas vodi u siguran dan*

*Vaša Vanja*

### ***JEŠKO - Pjesma za drvosječe***

*Ješko je mali pilio drva,  
Zaštita na radu bila mu je prva.  
Kad na sječu Ješko dođe,  
Bilo kakva improvizacija ga prođe.  
Za šumu kada se sprema,  
zaštitnom opremom se oprema.  
Ješko zna o zaštiti znanje i  
sigurno mu je opremanje.  
Naočale, kaciga, rukavice i hlače,  
Za njega sigurnost znače.  
Uvijek on to primijeni,  
da mu se zdravlje i život ne promijeni.  
Neke planove on radi s visine  
i svaka rizičnost ga brine.  
Dobro Ješko sve planira i radi  
pa sigurnost time hrani.  
Ako suprotno mu netko nešto kaže  
njegova ga bodlja snađe.*

*Vaš Zlatko*

Ježićev prvi sigurni korak

## 1. STRUJA - OPASNOST OD UTIČNICA

U rupi živim ja, to već sigurno znate. Tu mi je lijepo, tu se hranim, tu bezbrižno boravim. Al' nije svaka rupa sigurno mjesto u koje se vaši prstići gurati smiju. Znae, one dvije male rupice što utičnica se zovu, daju nam svjetlo i toplinu, a u njima struja prijete. Dobra je struja i jako korisna, al' i opasna za sve nas ježiće i za svu djecu. Samo veliki s njom družiti se smiju. I zato, djeco, prstiće čuvajte svoje.

Pustite na miru te dvije žice i rupice, da na sigurnom budu vaše rukice. I ja svoje prstiće držim dalje, Zavod slušam i struju na miru puštam.



Ježićev drugi sigurni korak

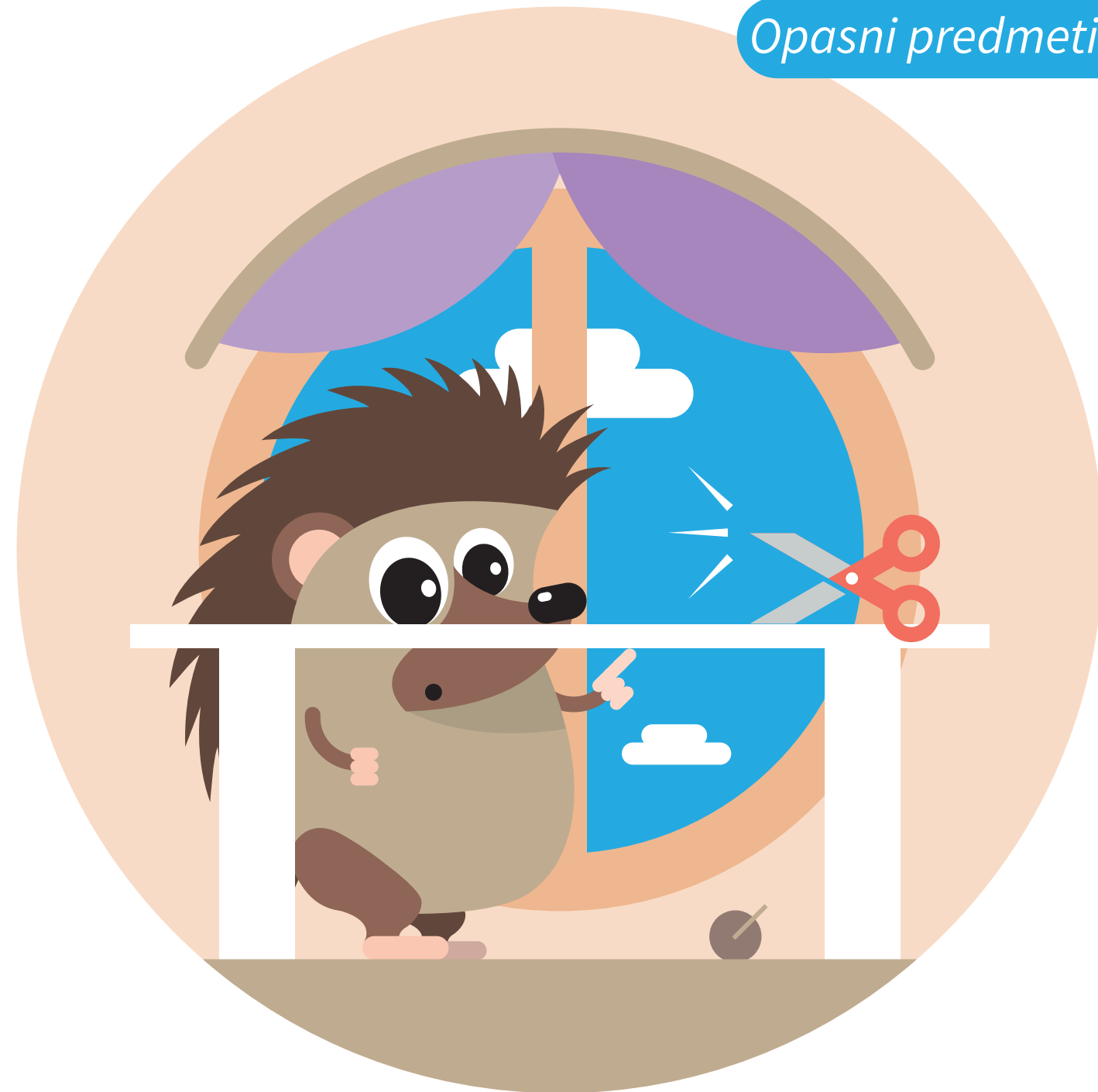
## 2. OŠTRI I ŠILJATI PREDMETI

A prije nego na izlet krenem moram zgodan biti, frizuru urediti. Moj frizer mama je moja. Škarama moje bodlje šiša. Oprezno trebamo rukovati njima jer te škare sjajne u našim ručicama do nezgode mogu dovesti, a ponekad opet korisne biti.

U vrtiću razne radove kroje i mnoge pohvale od teta broje. U radu s njima oprezan treba biti, jedan drugome nikako s njima ne smijemo nauditi.

Eh, i upozorenje još jedno: ono što meni je mama rekla ja prenosim vama prijatelji moji. Ne trčite oko stolova, čuvajte glavice svoje. Lako je spotaknuti se i pasti. Ja svoju glavicu čuvam, polako među namještajem hodam. Često ne pazim na rubove stola kad kod prijatelja boravim, pa na njih često u igri zaboravim. Tada se i udarim.

Pazite i vi dječice da ne udarite se tako!





Ježićev treći sigurni korak

### 3. UREĐAJI - TV, MOBITELI, RAČUNALA, MIKROVALNE PEĆNICE

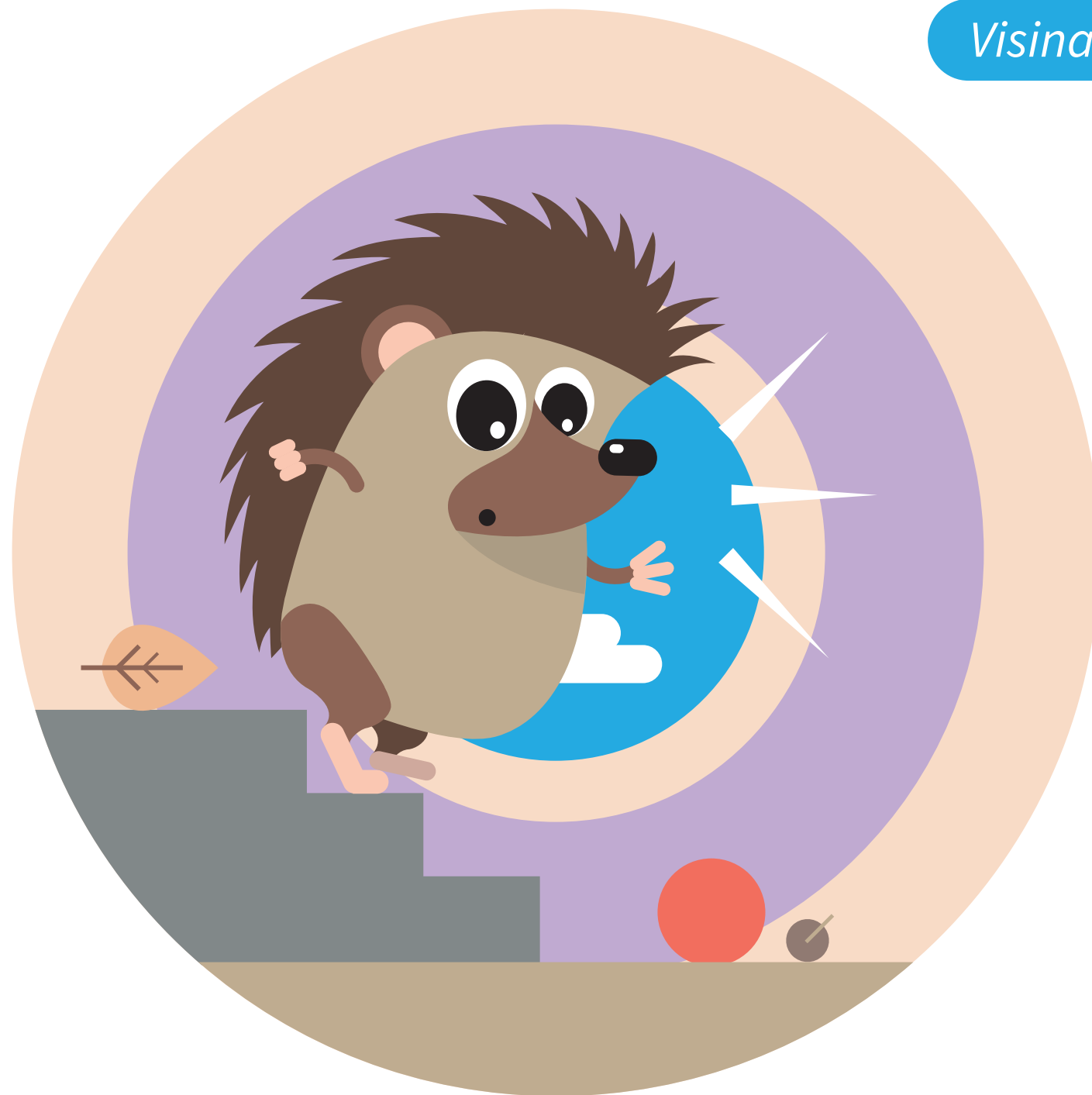
U kućici mojoj skromnoj nema blaga kakvim vi ste okruženi, mobitelima, računalima i dječjim igricama posluženi. Znam da volite računala, mobitele i igrice, zato čuvajte svoje okice. Od predugog sjedenja i kompjutorskog ekrana, zdravlje može bit ugroženo od igračkog elana. No, naučila me majka i vrtić kako da se čuvam. Vi kod kuće i štednjak imate na kojem mama slasni ručak sprema, objed se tamo za sve članove priprema. Al' taj štednjak opasnosti krije, i kada se na njega opečete, on nikome drag više nije. Zato držite se podalje od te spravice, opreznije neka drugi puta budu vaše glavice.



Ježićeve četvrti sigurni korak

## 4. VISINA

I reče meni majka moja: “Pazi se, Ješko, kad uza stube i niza stube ideš. Pažljivo korak pružaj jer mogao bi pasti, a kad padneš, kvрге će narasti.” I vi, djeco, poslušajte savjet majke moje. I cestom kad hodate gledajte korake svoje. Prepreke tu svakakve vrebaju i stoje. Vi oprezni budite, gledajte, motrite i pazite stalno! Da sapleli se ne biste i na meki nos udarili bolno. A na stolove i prozore, ne penjite se nikako. Pasti s njih je lako, a boli jako. A kad se pad dogodi, ta kvrga na glavi skoči i u tren suze napune oči.



Ježićev peti sigurni korak

## 5. VJEŽBA EVAKUACIJE – IZVANREDNA SITUACIJA

I važno upozorenje za kraj ove naše priče. Kad opasnost jako velika iznenada se pojavi, onda se odrasli o tome brinu. I oni će vam reći kad prostoriju napustiti treba. A tad: nema vike, nema trke i gužva se ne radi jer na siguran izlaz idemo kao mali mravi. Lijepo za ručice prijatelja svog primite i polako za tetama prema izlazu krenite, svaki put polako i bez panike. Strah vaš ja osjećam jer sa svojom mamom prve evakuacije se sjećam. I ja, Ježić Ješko, naučio sam još jednu vrijednu stvar, pa je i vama dajem na dar. Ako tete nema, a opasnost vreba, zovite telefonski broj s kojim šale nema. Taj broj samo za pomoć služi. Ja ga znam, a i vi djeco kad je opasno zovite **112**.





I sada, prijatelji moji dragi,  
možemo sigurnim korakom u novi dan krenuti.  
Nadam se da srest ćemo se ponovno i onda ću vidjeti  
koliko ste zapamtili ove sigurne korake i riječi koji su izraz  
moje brige, prijateljstva i ljubavi za vas.



Nakladnik: Zavod za unapređivanje zaštite na radu  
Za nakladnika: Vitomir Begović  
Osmislila i uredila: Vanja Glogovac  
Tekst napisali: Tomislav Domović, Vanja Glogovac i Marina Ulamec  
Pjesmice: Vanja Glogovac i Zlatko Videc  
Koordinirala: Snježana Štefok  
Stručni suradnici:  
Silvija Grepl-Šain, ravnateljica Dječjeg vrtića Kustošija  
Marina Gojak, ravnateljica Dječjeg vrtića Gaza  
Dijana Frančesević, psihologinja  
mr.sig. Muhidin Omerdić  
Ilustracije/Maskota: Boris Benko  
Grafička obrada i tisak: S-TISAK d.o.o.  
Godina: 2015.